

LE YOGA

COURS GROUPÉS & STAGES ÉTÉ 2011

FORMULE "COURS GROUPÉ" du lundi 04 au mardi 12/07

7 cours tous niveaux - de 19h à 20h30

participation forfaitaire de 80 euros

possibilité de prendre à la séance¹ : 15 euros la séance

¹en fonction
des places disponibles

FORMULE "COURS GROUPÉ" du mardi 30/08 au vendredi 09/09

cours tous niveaux - de 08h45 à 09h45

(mardi 30, jeudi 01, vendredi 02, mardi 06, jeudi 08, vendredi 09)

participation forfaitaire de 55 euros

possibilité de prendre à la séance¹ : 12 euros la séance

STAGE RESPIRATION & YOGA² du 29/08 au 02/09

de 19h à 21h - lundi 29, mardi 30, jeudi 01, vendredi 02

(pas de cours le mercredi)

participation : 70 euros / 60 euros en tarif réduit

²proposé
par Valérie
Estrade
et
Véronique
Dubin

STAGE POSTURES DE BASE, PLACEMENT DU CORPS, MOBILITÉ ARTICULAIRE² du 05 au 09/09

de 19h à 21h - lundi 05, mardi 06, jeudi 08, vendredi 09

(pas de cours le mercredi)

participation : 70 euros / 60 euros en tarif réduit

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS, nous contacter de préférence via mail à assactem@wanadoo.fr ou par téléphone au 03 88 32 93 81 / 03 88 35 76 04.
Toute notre actualité est présente sur notre blog via notre site internet.

Les cours de yoga s'arrêtent le vendredi 01/07 et reprendront le lundi 13/09. Dès la rentrée, de nombreux nouveaux cours seront proposés. Renseignez vous sur notre site www.hatha-yoga-strasbourg.com.