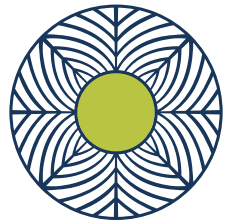




Du **lundi 2**  
au **vendredi 6 juillet 2018**

**GRAND MASTER AKSHAR**  
**Special Workshop**

Stages donnés en anglais



**ACTEM**  
**CENTRE DE YOGA**

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins - STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](http://hatha-yoga-strasbourg.com)



**STAGE 1**

**De 8h à 11h : Niveau avancé**

Réservé aux professeurs de yoga,  
ou élèves à la pratique  
confirmée et assidue

Programme :

Asanas avancées (Sirsasana, Bakasana,  
Chakrasana, Vrishchikasana...),  
techniques de pranayama et méditation  
avancées, mantras, philosophie

**STAGE 2**

**De 14h à 17h : Niveau intermédiaire**

Pratique sérieuse requise, avoir au moins  
un an de pratique, destiné à tous ceux qui  
désirent s'engager plus avant dans le yoga

Programme :

Asanas de base, Surya Namaskar,  
Chandra Namaskar, Power Namaskar,  
pranayama, pratique et bénéfices  
des mantras, philosophie

**TARIFS :** Inscription avant le 15 mai, 350 euros par stage  
Inscription après le 15 mai, 400 euros par stage

*Pour les auditeurs libres de dernière minute,  
merci de nous contacter pour connaître les places  
disponibles et les tarifs à la session.*

**Compléments d'informations :**

[hatha-yoga-strasbourg.com/grand-master-akshar](http://hatha-yoga-strasbourg.com/grand-master-akshar)

[hatha-yoga-strasbourg.com/evenements](http://hatha-yoga-strasbourg.com/evenements)

Facebook/Actem Yoga Strasbourg/evenement «les rencontres du Yoga»



Je m'inscris au Workshop du Grand Master Akshar et je choisis de participer

au(x)  stage 1  stage 2

Je commande d'ores et déjà mon "pass Masterclass" pour les "Rencontres du Yoga"

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Mél. .... Tél. : .....

Date et signature

Je joins..... chèque(s) de ..... euros (faire un règlement dissocié pour le pass Masterclass)

**Réglement(s) à adresser** à ACTEM YOGA,

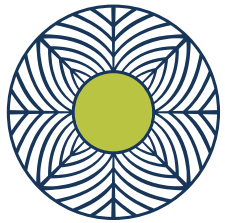
31 rue du Vieux Marché aux Vins, 67000 Strasbourg



Du **lundi 2**  
au **vendredi 6 juillet 2018**

**GRAND MASTER AKSHAR**  
**Special Workshop**

Stages donnés en anglais



**ACTEM**  
**CENTRE DE YOGA**

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins - STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](http://hatha-yoga-strasbourg.com)



**STAGE 1**

**De 8h à 11h : Niveau avancé**

Réservé aux professeurs de yoga,  
ou élèves à la pratique  
confirmée et assidue

Programme :

Asanas avancées (Sirsasana, Bakasana,  
Chakrasana, Vrishchikasana...),  
techniques de pranayama et méditation  
avancées, mantras, philosophie

**STAGE 2**

**De 14h à 17h : Niveau intermédiaire**

Pratique sérieuse requise, avoir au moins  
un an de pratique, destiné à tous ceux qui  
désirent s'engager plus avant dans le yoga

Programme :

Asanas de base, Surya Namaskar,  
Chandra Namaskar, Power Namaskar,  
pranayama, pratique et bénéfices  
des mantras, philosophie

**TARIFS :** Inscription avant le 15 mai, 350 euros par stage  
Inscription après le 15 mai, 400 euros par stage

*Pour les auditeurs libres de dernière minute,  
merci de nous contacter pour connaître les places  
disponibles et les tarifs à la session.*

**Compléments d'informations :**

[hatha-yoga-strasbourg.com/grand-master-akshar](http://hatha-yoga-strasbourg.com/grand-master-akshar)

[hatha-yoga-strasbourg.com/evenements](http://hatha-yoga-strasbourg.com/evenements)

Facebook/Actem Yoga Strasbourg/evenement «les rencontres du Yoga»



Je m'inscris au Workshop du Grand Master Akshar et je choisis de participer

au(x)  stage 1  stage 2

Je commande d'ores et déjà mon "pass Masterclass" pour les "Rencontres du Yoga"

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Mél. .... Tél. : .....

Date et signature

Je joins..... chèque(s) de ..... euros (faire un règlement dissocié pour le pass Masterclass)

**Réglement(s) à adresser** à ACTEM YOGA,

31 rue du Vieux Marché aux Vins, 67000 Strasbourg

L'inscription à l'un de ces stages  
permettra à chaque stagiaire de  
bénéficier de 50% de réduction  
pour le "pass Masterclass deux  
jours" aux "Rencontres du Yoga"  
à Strasbourg des 7 et 8 juillet 2018  
soit **80 euros au lieu de 160 euros !**